




REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

**En un paro cardíaco, todo
segundo cuenta.**

Si ves que un adolescente o un adulto se desploma de repente, la reanimación cardiopulmonar inmediata puede duplicar o incluso triplicar sus posibilidades de supervivencia.



DOS PASOS IMPORTANTES PARA SALVAR UNA VIDA

- 1** Llama al **911** o al número de emergencia local para recibir asistencia. 
- 2** Presiona fuerte en el centro del **pecho** con ambas manos a un ritmo de 100 a 120 latidos por minuto (escucha esta playlist para seguir el ritmo ideal durante una RCP).



Escanea este código con la cámara de tu celular y accede a la playlist

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE APRENDER RCP CON LAS MANOS?



Cuando una persona sufre una parada cardíaca, la supervivencia depende de que reciba inmediatamente reanimación cardiopulmonar de alguien cercano.



Más del 70% de los paros cardíacos ocurren en los hogares.

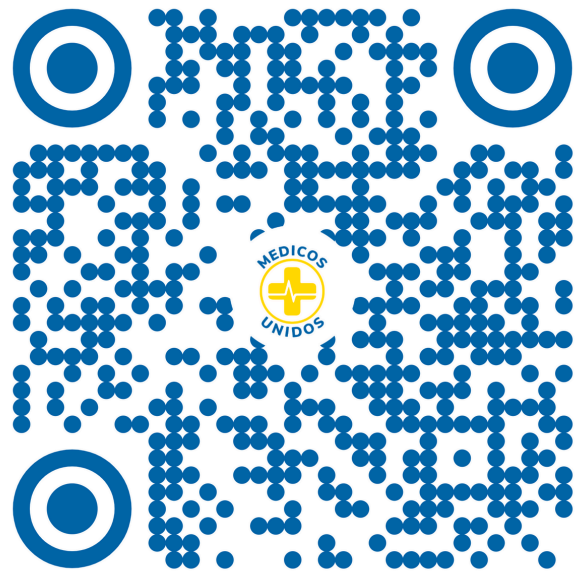


Solo el 40% de las personas que sufren un paro cardíaco extrahospitalario reciben la ayuda inmediata que necesitan antes de que llegue la ayuda profesional

¿QUIERES CONOCER MÁS RECOMENDACIONES PARA TU SALUD?

Te invitamos a nuestro sitio web y a que te mantengas conectado en nuestras redes sociales.

Escanea este código con la cámara de tu celular y accede a más recomendaciones.



 @medicosunidospa

 www.medicosunidosinc.org

 medicosunidospa@gmail.com

TÓMATE 90 SEGUNDOS PARA APRENDER A SALVAR UNA VIDA



Mira el video para aprender las instrucciones de RCP sólo con las manos y compártelo con familiares y amigos para estar listos siempre.



Escanea este código con la cámara de tu celular y accede al video

La reanimación cardio pulmonar con ayuda de un desfibrilador externo automático (DEA) pueden duplicar la tasa de supervivencia de un paro cardíaco extrahospitalario.



Mira el video para aprender las instrucciones del uso del DEA

Escanea este código con la cámara de tu celular y accede al video



¡TUS ACCIONES PUEDEN AYUDAR A SALVAR UNA VIDA, PREPÁRATE!